

LA COPPIA: UN'ESPERIENZA DI CRESCITA RELAZIONALE E INDIVIDUALE

Condutrice: Dott.ssa Marika Bacher

**25 ottobre – 15 novembre – 13 dicembre – 17 gennaio
14 febbraio – 14 marzo – 18 aprile – 9 maggio
dalle 11.30 alle 12.30**

La coppia è uno spazio di intima condivisione nel quale ciascun partner, attraverso un continuo confronto con l'altro, scopre e conosce se stesso.

Al contempo, la coppia è un progetto comune che richiede un investimento di energie fisiche, emotive e mentali per essere costantemente nutrito e curato.

Nel gioco tra *individualità* e *relazione* spesso emergono difficoltà antiche o attuali, che, se elaborate, possono trasformarsi in una risorsa di crescita individuale e di coppia.

La *metagenealogia* evidenzia la dinamica tra passato e futuro entro cui si muovono il singolo e la coppia, attraverso l'analisi dell'albero genealogico (eredità positive e negative della famiglia di origine) e della spinta alla realizzazione personale (risorse, talenti e obiettivi dell'individuo), con l'intento di:

- promuovere la conoscenza di sé per sciogliere i nodi della storia biografica e abbandonare gli schemi relazionali, affettivi, ideologici disfunzionali che si ripetono;
- ampliare la consapevolezza delle dinamiche di coppia e scoprire nuovi livelli di comunicazione per ritrovare o consolidare l'intesa e l'intimità.

È possibile iscriversi a percorso già avviato

**Per informazioni e iscrizioni:
CENTRO CLINICO ARETÈ
tel. 0331 186 0501
info@centroarete.it**