

Gruppo d'Incontro per genitori

I Gruppi di Incontro sono momenti in cui poter, nell'incontro con l'altro, esprimere, condividere opinioni, sentimenti, bisogni, trovare risposte e ascolto alle proprie problematiche, uscire dalla solitudine. Sono l'occasione per vivere un'esperienza di crescita personale e di scambio umano in un clima di non giudizio, di accoglienza e di rispetto, assicurati dalla presenza di un facilitatore (psicologo- psicoterapeuta) attento ed empatico.

Sono uno spazio utile per promuovere il proprio benessere in ogni momento della vita e in particolare modo nelle fasi delicate ed importanti come la genitorialità nelle sue diverse sfumature.

Il gruppo è un momento di incontro tra persone che "tende ad esaltare la crescita della persona, lo sviluppo e il miglioramento della comunicazione e dei rapporti interpersonali, attraverso un processo di esperienza diretta".

La presenza dello psicologo, "facilitatore", all'interno del gruppo è volta a facilitare l'espressione dei sentimenti e pensieri da parte dei membri del gruppo, regolarlo e tutelare i membri dello stesso.

La filosofia di base degli incontri è l'approccio psicoterapeutico di Carl Rogers che vede nell'empatia, nell'accettazione dei sentimenti, nell'assenza di giudizio e nella congruenza con se stessi, gli elementi necessari per la crescita psicologica armoniosa di ogni persona.

Finalità generali sono:

- costruire un luogo privilegiato di comunicazione tra adulti
- condividere il proprio sapere sull'educazione
- incrementare la consapevolezza del ruolo educativo dei genitori e della famiglia
- migliorare le competenze comunicative e relazionali nei confronti dei figli
- valorizzare il ruolo educativo della famiglia all'interno della comunità
- offrire loro un sostegno per affrontare le normali fasi di cambiamento e i momenti di crisi.

Destinatari: 8- 12 genitori

Durata: 10 incontri della durata di un'ora e mezza